

A agricultura sempre foi a actividade dominante em Adaúfe, contudo, no século passado também tiveram grande relevância as indústrias da cola, mobiliário e exploração de granitos.

Actualmente actividade industrial de Adaúfe é composta por pequenas e médias empresas.

É de evidenciar o desenvolvimento nas áreas da indústria, comercio, e serviços.

Com o surgimento dos Parques Industriais de Adaúfe e das Sete Fontes, foram criadas muitos postos de trabalho.

Posto de abastecimento de combustíveis, farmácia, banco, empresas de construção civil, serralharias, cafés, padarias, restauração, etc. Na área de habitação, e com consequência natural da transformação dos terrenos em áreas urbanizáveis, a freguesia tem tido a implementação de vários loteamentos.